

## Cuestionario sobre Orientaciones de Carrera

Utilice la siguiente escala para definir el grado de veracidad de cada una de la siguientes frases y apunte el número en el espacio situado delante de cada frase:

Para mí,

<b>Nunca es Verdad</b>	<b>Raras veces es verdad</b>	<b>Frecuentemente es verdad</b>	<b>Siempre es verdad</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>		

- Me gustaría ser tan bueno en lo que hago que la gente me pida continuamente consejos y sugerencias.
- Me encuentro más satisfecho con mi trabajo cuando puedo integrar y gestionar los esfuerzos de los demás.
- Me gustaría tener una carrera que me permite hacer el trabajo con autonomía y dentro de los plazos fijados por mí.
- La seguridad y estabilidad son más importantes que la libertad y autonomía.
- Siempre estoy buscando ideas que me permitan tener mi propio negocio.
- Haber alcanzado el éxito en mi carrera solamente si tengo la sensación de haber contribuido al bienestar de la sociedad.
- Me gustaría tener una carrera en la cual pueda resolver problemas o salir ganando en situaciones muy desafiantes.
- Preferiría dejar mi empresa antes que ocupar un puesto que comprometiera mi capacidad de atender mis preocupaciones personales y familiares.

9. Haber alcanzado el éxito en mi carrera solamente si puedo desarrollar mis capacidades técnicas o funcionales hasta conseguir un alto grado de competencia.
10. Me gustaría estar a cargo de una organización compleja y de tomar decisiones que afecten a muchas personas.
11. Me encuentro más satisfecho con mi trabajo cuando tengo plena libertad para definir mis propias actividades, plazos y procedimientos.
12. Preferiría dejar mi empresa antes que aceptar un proyecto que pusiera en peligro mi seguridad dentro de la organización.
13. Crear mi propio negocio es más importante que alcanzar un puesto directivo de alto nivel en otra organización.
14. Me encuentro más satisfecho con mi carrera cuando puedo poner mi talento al servicio de los demás.
15. Haber alcanzado el éxito en mi carrera solamente si me enfrento y supero grandes desafíos.
16. Me gustaría tener una carrera que me permita integrar mis necesidades personales, familiares y profesionales.
17. Me atrae más llegar a ser un directivo senior dentro de mi área funcional que llegar a ser director general.
18. Haber alcanzado el éxito en mi carrera solamente si llego a ser director general de alguna empresa.
19. Haber alcanzado el éxito en mi carrera solamente si logro autonomía y libertad plena.
20. Busco trabajo dentro de organizaciones que me proporcionen seguridad y estabilidad.
21. Me encuentro más satisfecho con mi carrera cuando he creado algo que es el resultado de mis propias ideas y esfuerzos.

22. Es más importante para mí utilizar mis capacidades para crear un mundo donde se viva y trabaje mejor que tener un puesto directivo de alto nivel.
23. Me ha encontrado más satisfecho en mi carrera cuando he resuelto problemas aparentemente sin solución o he vencido cuando parecía imposible hacerlo.
24. Me encuentro satisfecho con mi vida sólo cuando consigo alcanzar un equilibrio entre las exigencias de mi vida personal, familiar y profesional.
25. Preferiría dejar mi empresa antes que aceptar un proyecto que me obligara a dejar mi área de especialización.
26. Me atrae más llegar a ser director general que un directivo senior dentro de mi área de especialización.
27. La oportunidad de realizar un trabajo según mis propios criterios, sin normas y limitaciones es más importante que la seguridad.
28. Me encuentro más satisfecho en mi trabajo cuando considero que he alcanzado seguridad financiera y profesional.
29. Haber alcanzado el éxito en mi carrera solamente cuando haya conseguido crear o construir algo que es completamente mi propio producto o idea.
30. Me gustaría tener una carrera que suponga una gran contribución a la humanidad y a la sociedad.
31. Busco oportunidades de trabajo que pongan a prueba mi capacidad para resolver problemas o para competir.
32. Encontrar el equilibrio entre las exigencias de mi vida personal y profesional es más importante que conseguir un puesto directivo de alto nivel.
33. Me encuentro más satisfecho con mi trabajo cuando tengo oportunidad de usar mis capacidades y talentos.
34. Preferiría dejar mi empresa antes que aceptar un puesto que me aleje del camino hacia la dirección general.

- 35. Preferiría dejar mi empresa antes que aceptar un puesto que limite mi autonomía y libertad.
- 36. Me gustaría tener una carrera que me permita sentir un cierto nivel de seguridad y estabilidad.
- 37. Me gustaría crear y construir mi propio negocio.
- 38. Preferiría dejar mi empresa antes que aceptar un proyecto que limitara mi capacidad de ayudar a los demás.
- 39. Trabajar con problemas que aparentemente no tienen solución es más importante que alcanzar un puesto directivo de alto nivel.
- 40. He buscado siempre oportunidades profesionales que no interfieran demasiado con mis preocupaciones personales y familiares.

Repase ahora sus respuestas e identifique las frases a las cuales dio máxima puntuación. **Elija las TRES** que le parecen tener mayor grado de veracidad y añada 4 puntos adicionales a cada una. Sume todos los puntos. Por el momento, la puntuación no tendrá significado real para Vd.

### **Instrucciones para calcular su puntuación**

Anote los números de cada frase en la siguiente tabla. Tras anotar todos los números, sume cada columna y divida el total por 5 (el número de cada columna) para obtener la media de cada una de las ocho dimensiones de las anclas de carrera. No olvide añadir los 4 puntos adicionales a cada una de las 3 frases antes de calcular el total y la media de su puntuación.

La media resultante es su propia evaluación del grado de veracidad de cada una de las dimensiones. Se explicará el significado de cada columna más adelante.

TF		GG		AI		SE		CE		SD		AD		EV	
1		2		3		4		5		6		7		8	
9		10		11		12		13		14		15		16	
17		18		19		20		21		22		23		24	
25		26		27		28		29		30		31		32	
33		34		35		36		37		38		39		40	
<b>Total</b>															
	÷5		÷5		÷5		÷5		÷5		÷5		÷5		÷5
<b>Media</b>															

### **Anclas de Carrera - Definición**

#### 1. Técnico / Funcional

Si su ancla de carrera es competencia en alguna área técnica o funcional, no dejará usted pasar la oportunidad de aplicar sus capacidades en esa área ni de continuar desarrollando esas capacidades hasta un nivel incluso superior. Su sentido de identidad procede del ejercicio de sus capacidades y usted es más feliz cuando su trabajo le permite afrontar retos en esas áreas. Es posible que usted esté interesado en dirigir a otros en su área técnica o funcional, aunque no por el simple hecho de hacerlo, ya que evitaría la dirección general porque tendría que dejar su propia área de especialización.

#### 2. Dirección General

Si su ancla de carrera es dirección general, no dejará pasar la oportunidad de escalar a un nivel lo suficientemente alto en una organización como para permitirle integrar los esfuerzos de todas las demás funciones ni de ser responsable del resultado de una unidad determinada de la organización. Usted quiere ser responsable de los resultados totales e identifica su propio trabajo con los éxitos de la organización para la que trabaja. Si en la actualidad se encuentra en un área técnica o funcional, lo considera una experiencia de aprendizaje necesaria; sin embargo, ambiciona obtener un trabajo generalista lo más pronto posible. No le interesa estar en un nivel gerencial alto en una función.



### 3. Autonomía / Independencia

Si su ancla de carrera es autonomía/independencia, no dejará pasar la oportunidad de definir su propio trabajo a su manera. Si usted está en una organización, quiere permanecer en posiciones que le permitan flexibilidad con respecto a cuándo y cómo trabajar. Si no puede tolerar ningún tipo de reglas ni restricciones organizacionales, usted desea puestos como la enseñanza o la consultoría. Rechaza oportunidades de promoción o mejora para mantener autonomía. Puede incluso que desee tener su propio negocio para conseguir autonomía; sin embargo, este motivo no es el mismo que el de "entrepreneur/creativo" descrito más adelante.

#### 4. Seguridad / Estabilidad

Si su ancla de carrera es seguridad/estabilidad, no prescindirá de la seguridad en el trabajo o la pertenencia a un puesto de trabajo u organización. Su preocupación principal es lograr una sensación de haber triunfado para poder relajarse. El ancla se demuestra en la preocupación por la seguridad financiera (planes de pensión y de jubilación) o por la seguridad en el trabajo. Esta estabilidad puede implicar que el empleado "negocie" su lealtad y disposición a hacer lo que le exige la compañía a cambio de una promesa de permanencia en el trabajo. A usted le preocupa menos el contenido de su trabajo y el nivel que alcance en la organización, aunque puede alcanzar un nivel alto si tiene talento. En cuanto a la autonomía, todos necesitamos cierta seguridad y estabilidad, especialmente cuando las cargas financieras son importantes o cuando nos enfrentamos a la jubilación. Sin embargo, las personas cuyas carreras están ancladas en esta categoría están más preocupadas con estos temas y crean su propia imagen basándose en la gestión de la seguridad y la estabilidad.

#### 5. Entrepreneur / Creativo

Si su ancla de carrera es entrepreneur/creativo, no dejará pasar la oportunidad de crear una organización o empresa propia, erigida sobre sus propias capacidades y la disposición a asumir riesgos y superar obstáculos. Quiere demostrarle al mundo que puede crear su propia empresa que es el resultado de sus propios esfuerzos. Puede trabajar para otros en una organización mientras aprende y considera futuras oportunidades, pero se independizará en cuanto tenga la posibilidad. Quiere que su empresa tenga éxito financiero como prueba de sus capacidades.

#### 6. Servicio / Dedicación

Si su ancla de carrera es servicio y dedicación, no dejará pasar la oportunidad de aspirar a un trabajo que proporcione algo de valor, como por ejemplo hacer del mundo un lugar mejor para vivir, resolver problemas medioambientales, fomentar la armonía entre las personas, ayudar a los demás, mejorar la seguridad de la gente, curar enfermedades con nuevos productos, etc. Busca esas oportunidades incluso aunque ello implique cambiar organizaciones, y no acepta traslados o promociones que le alejarían del trabajo que le satisface.

## 7. Puro Reto

Si su ancla de carrera es puro reto, no dejará pasar la oportunidad de trabajar solucionando problemas aparentemente sin solución, de superar a duros oponentes o de salvar obstáculos difíciles. Para usted, la única razón de peso para buscar un trabajo o carrera es que le permita conseguir lo imposible. Algunos encuentran ese puro reto en puestos de carácter intelectual, como el ingeniero que sólo está interesado en diseños de máxima dificultad; otros, en situaciones complejas y polifacéticas, como el consultor de estrategia que sólo está interesado en clientes que están a punto de quebrar y que han agotado todos los recursos; otros, en una competición interpersonal, como el atleta profesional o el vendedor que define cada venta bien como una ganancia o como una pérdida. Novedad, variedad y dificultad se convierten en fines en sí mismos; y si algo es fácil, enseguida se convierte en aburrido.

## 8. Estilo de Vida

Si su ancla de carrera es estilo de vida, no dejará escapar una situación que le permita equilibrar e integrar sus necesidades personales, familiares y las exigencias de su carrera. Desea conseguir un equilibrio entre todos los aspectos más importantes de su vida y consecuentemente necesita una situación de carrera que proporcione suficiente flexibilidad para lograr dicha integración. Es posible que tenga que sacrificar algunos aspectos de su carrera (por ejemplo, un traslado geográfico que sería una promoción pero que afectaría completamente a su vida), y define el éxito en términos mucho más amplios que sólo el éxito profesional. Considera que su identidad está ligada a cómo y dónde vive su vida, cómo aborda las situaciones familiares y cómo se desarrolla más que a cualquier trabajo u organización particular.